



**Vous voulez savoir si une activité est organisée dans votre région ?**

**Rendez-vous à la ville la plus près de chez-vous.**

**ALMA**

Pour information : Service budgétaire et communautaire d'Alma (418) 668-2148.

Jeudi, 25 novembre au Cégep d'Alma

Distribution de ruban avec étiquette « Journée sans achat. Pensez-y ! » à mettre autour du portefeuille ainsi que de la carte de la campagne.

### **BAIE COMEAU**

Pour information : APIC Côte-Nord, (418) 589-7324.

### Dates à confirmer

- Atelier sur le budget et le crédit pour un groupe de personnes polytoxicomanes;
- Atelier sur le crédit au centre de détention de Baie-Comeau;
- Diffusion en continu du court métrage « Trop beau pour être vrai! », produit par l'ACEF de l'Est de Montréal, pour les travailleurs et travailleuses de l'aluminerie ALCOA.

## **BOIS-DES-FILIONS**

Pour information : ACEF des Basses-Laurentides (450) 430-2228.

Jeudi le 1<sup>er</sup> décembre à 19h30 au sous-sol de la Paroisse St-Luc (388, boul. Adolphe-Chapleau)

Conférence «Le stress et l'argent, comment simplifier sa vie». Le conférencier invité est le Dr Robert Béliveau. Il nous propose de mieux cerner le lien que nous entretenons avec l'argent, la consommation, et surtout, nous donne des moyens concrets de simplifier nos vies. Il en coûte 3 \$ pour les membres de l'ACEF et 5 \$ pour les non-membres. Veuillez confirmer votre présence au 450-430-2228.

## **CHÂTEAUGUAY**

Pour information : ACEF du Haut Saint-Laurent (450) 371-3470.

Vendredi le 25 novembre Journée sans achats

Distribution de dépliants

## **CHICOUTIMI**

Pour information : Service budgétaire et communautaire de Chicoutimi (418) 549-7597.

Du 21 au 25 novembre au comptoir vestimentaire

Activité de sensibilisation au crédit coûteux à l'aide d'un questionnaire.

Jeudi le 24 novembre au Cégep de Chicoutimi et à l'Université du Québec à Chicoutimi

Distribution de feuillets explicatifs de la journée sans achats.

## **GALIX**

Pour plus d'information : CRIC de Port-Cartier 418) 766-3203.

Du 21 au 25 novembre à la Bibliothèque municipale de Galix (524, rue Lapierrre)

Exposition thématique sur le crédit.

## **GATINEAU**

Pour information : ACEF de l'Outaouais (819) 770-4911.

Lundi le 21 novembre à 13h à Réseau Outaouais

Atelier sur le crédit coûteux

Mardi le 22 novembre à 18h au Centre Jelinek

Atelier sur le crédit coûteux.

Mardi le 22 novembre à 12h aux Ministère des Affaires Étrangères

Atelier dans le cadre du Programme d'aide aux employés.

Mercredi le 23 novembre à 9h à la Maison de la famille de Gatineau à Gatineau

Atelier sur le crédit coûteux.

Jeudi le 24 novembre à la salle de presse Vidéotron

Conférence de presse pour lancer la journée sans achats et l'opération élastique.

Du 21 au 25 novembre dans les centres d'aide alimentaire

Présentation du court métrage « Trop beau pour être vrai! », produit par l'ACEF de l'Est de Montréal et distribution du dépliant et ateliers.

Du 21 au 25 novembre dans les bibliothèques publiques de la région

Exposition de livres sur le budget, le crédit, l'endettement et distribution de dépliants.

## **JONQUIÈRE**

Pour plus d'information : Service budgétaire et communautaire de Jonquière:  
(418) 542-8904.

### Mardi le 22 novembre à 10h au Centre l'Escale

Atelier d'information, projection du court métrage « Trop beau pour être vrai! », produit par l'ACEF de l'Est de Montréal » suivi d'une discussion.

### Mercredi le 23 novembre à 13h30 chez Hébergement-Dépannage Le Séjour

Atelier d'information, projection du court métrage « Trop beau pour être vrai! », produit par l'ACEF de l'Est de Montréal » suivi d'une discussion.

### Mercredi le 23 novembre à 13h30 chez Aide-Mamam

Atelier d'information, projection du court métrage « Trop beau pour être vrai! », produit par l'ACEF de l'Est de Montréal » suivi d'une discussion.

### Jeudi le 24 novembre à 9h30 au Centre Alpha

Atelier d'information, projection du court métrage « Trop beau pour être vrai! », produit par l'ACEF de l'Est de Montréal » suivi d'une discussion.

## **LA BAIE**

Pour plus d'information : Service populaire de La Baie/Bas Saguenay  
(418) 544-5611.

### Mardi le 22 novembre à 13h30 à la Maison des Familles

Présentation du court métrage « Trop beau pour être vrai! », produit par l'ACEF de l'Est de Montréal », suivie d'un atelier et d'une discussion.

## **MATANE**

Pour plus d'information : ACEF de la Péninsule (418) 562-7645.

Du 21 au 25 novembre à la bibliothèque municipale

Exposition de livres traitant du crédit, de l'endettement et de la consommation.

## **MONT-JOLI**

Pour plus d'information ; ACEF Rimouski-Neigette et Mitis (418) 723-0744.

Lundi le 21 novembre de 9h à 12h à l'Ecole secondaire Le Mistral

Atelier sur le crédit coûteux à 3 groupes de 5ème secondaire.

## **MONTREAL**

Pour plus d'information : ACEF du Sud Ouest de Montréal (514) 677-6394.

Jeudi le 24 novembre à 18h30 à l'ACEF du Sud-Ouest de Montréal

Atelier sur le crédit coûteux : comment acheter à crédit sans perdre sa chemise ?

Projection du court métrage « Trop beau pour être vrai! », produit par l'ACEF de l'Est de Montréal, informations, échanges.

Vendredi le 25 novembre Journée sans achat

Distribution des tracs « Donner congé à votre carte de crédit » dans des stations de métro et des lieux de travail.

Pour plus d'information : ACEF du Nord de Montréal (514) 277-7959.

Mercredi le 23 novembre à 13:30 chez Mon Resto St-Michel (4201, boul. Robert St-Léonard #2)

Projection du court métrage "Trop beau pour être vrai! », produit par l'ACEF de l'Est de Montréal,. Pour info: 727-4249

Vendredi le 25 novembre Journée sans achats de 8:30 à 12:00 au Métro Jean-Talon

Kiosque d'information avec animation théâtrale.

## **PORT-CARTIER**

Pour plus d'information : CRIC de Port-Cartier (418) 766-3203.

Du 21 au 25 novembre à la Bibliothèque municipale de Port-Cartier (18, boul. des Iles)

Exposition thématique sur le crédit.

Mardi le 22 novembre de 9h30 à 15h30 au Centre Éducatif l'Abri (18, boul. des Iles)

Kiosque d'information sur le crédit et l'endettement. Diffusion du court métrage « Trop beau pour être vrai! », produit par l'ACEF de l'Est de Montréal » et distribution du dépliant.

## **QUÉBEC**

Pour plus d'information : ACEF de Québec (418) 522-1568.

Lundi le 21 novembre 2005 10 h

Conférence de presse annonçant les activités dans la région

Mercredi le 23 novembre à la bibliothèque Gabrielle-Roy

Kiosque d'information sur le crédit coûteux

Mercredi le 23 novembre au Centre hospitalier de Saint-Raymond-de-Portneuf

Kiosque d'information sur le crédit coûteux

Judi le 24 novembre à la bibliothèque Gabrielle-Roy

Kiosque d'information sur le crédit coûteux

Judi le 24 novembre à 18h30 au centre La Croisée (Donnacona)

Atelier avec de jeunes adultes (18 à 30 ans)

Pour information : GRAPE (418) 766-3203

Lundi le 21 novembre 2005 10 h

Conférence de presse annonçant les activités dans la région.

Mardi le 22 novembre au Carrefour Jeunesse Emploi de la Capitale Nationale  
Atelier budgétaire.

Du 21 au 25 novembre au CFP Fierbourg et au CFP de Limoilou de 12h à 13 h  
Kiosque d'information.

Du 21 au 25 novembre chez Moisson-Québec

Promotion de la campagne auprès des organismes qui iront chercher de la nourriture en leur remettant des dépliants.

## **RIMOUSKI**

Pour plus d'information : ACEF de Rimouski-Neigette et Mitis (418) 723-0744.

Lundi 14 novembre :

AM : Atelier sur le crédit coûteux, groupe « Les maraîchers du cœur », Salle communautaire Ste-Agnès,

P.M. Consultations budgétaire « express » pour des jeunes décrocheurs du groupe « Les maraîchers du cœur ».

Mardi 15 novembre à 10h30 au groupe Ficelles (49, St-Jean-Baptiste ouest)

Atelier sur le crédit coûteux.

Mardi 22 novembre à 11 h

Atelier sur le crédit coûteux à un groupe de 5ème secondaire

Mercredi, 23 novembre à 13h et 14h30 au Centre de formation Rimouski-Neigette (424, Ross)

Atelier sur le crédit coûteux;

Mardi 29 novembre au Carrefour Jeunesse –Emploi Rimouski (144 St-Germain est)

Atelier sur le crédit coûteux.

### **RIVIÈRE PENTECÔTE**

Pour plus d'information : CRIC de Port-Cartier (418) 766-3203.

Du 21 au 25 novembre à la Bibliothèque municipale de Rivière-Pentecôte (4344, Jacques-Cartier)

Exposition thématique sur le crédit.

### **ROBERVAL**

Pour plus d'information : Centre populaire de Roberval (418) 275-4222.

Lundi 14 novembre à 14h 15 au Centre l'Envol (654, boul. Saint-Joseph)

Projection du court-métrage « Trop beau pour être vrai! », produit par l'ACEF de l'Est de Montréal » suivi d'une discussion;

Mercredi 23 novembre à 18h30 à la Corporation des Services aux personnes handicapées (609, rue Scott)

Projection du court-métrage « Trop beau pour être vrai! », produit par l'ACEF de l'Est de Montréal » suivi d'une discussion;

Date à confirmer : Projection du court-métrage « Trop beau pour être vrai! », produit par l'ACEF de l'Est de Montréal » suivi d'une discussion; AFEAS (165, F.X. Bouchard)

Date à confirmer : Projection du court-métrage « Trop beau pour être vrai! », produit par l'ACEF de l'Est de Montréal » suivi d'une discussion; Cité Étudiante de Roberval (171, boul. de la Jeunesse)

### **SAINTE-THÉRÈSE**

Pour information : ACEF des Basses-Laurentides (450) 430-2228.

#### Le mardi 22 novembre à 19h à l'ACEF des Basses-Laurentides

Soirée causerie sur la société de consommation et le crédit. En toute simplicité, nous réfléchirons et échangerons ensemble sur la société de consommation actuelle, la publicité, le phénomène du crédit et sur ses conséquences sur nos vies. Une confirmation de présence serait très appréciée (450-430-2228).

#### Mercredi le 23 novembre entre 9 h et 20h à l'ACEF des Basses-Laurentides

Des conseillers et conseillères vous recevront individuellement pour toute question reliée à vos dettes, votre budget, un projet d'achat à planifier, etc.

### **SAINT-FÉLICIEN**

Pour information : Service budgétaire populaire de Saint-Félicien (418) 679-4646.

#### Mardi le 22 novembre au Cégep de Saint-Félicien

Cour complémentaire offert à toutes les concentrations. Présentation du court-métrage « Trop beau pour être vrai!, produit par l'ACEF de l'Est de Montréal » et petit atelier de 30 minutes en lien avec le crédit coûteux.

#### Du 21 au 25 novembre à la Cuisine Collective

Présentation du court-métrage « Trop beau pour être vrai! », produit par l'ACEF de l'Est de Montréal » plus un échange avec les participants de la cuisine collective.

Date à confirmer : au Centre le Retour (École des adultes). Présentation du court-métrage « Trop beau pour être vrai! », produit par l'ACEF de l'Est de Montréal et atelier de 30 minutes sur le crédit coûteux

## **SAINT-JÉRÔME**

Pour information : ACEF des Basses-Laurentides (450) 430-2228.

Mardi le 22 novembre au Cégep de Saint-Jérôme

Kiosque d'information sur le crédit et l'endettement.

## **SEPT-ILES**

Pour information : CRIC de Port-Cartier, tel (418) 766-3203.

Lundi le 28 novembre de 11h à 15h30 à l'École Manikanetish (1, rue Ukuiass)

Kiosque d'information sur le crédit et l'endettement et distribution du dépliant et atelier en classe.

Mardi le 29 novembre de 10h à 15h30 à l'École Manikoutai (40, rue Comeau)

Kiosque d'information sur le crédit et l'endettement, diffusion du court-métrage « Trop beau pour être vrai! », produit par l'ACEF de l'Est de Montréal » et distribution du dépliant.

Mercredi le 30 novembre de 10h à 15h30 au CÉGEP de Sept-Iles (175, de la Vérendrye)

Kiosque d'information sur le crédit et l'endettement, diffusion du court-métrage « Trop beau pour être vrai! », produit par l'ACEF de l'Est de Montréal » et distribution du dépliant.

## **SHERBROOKE**

Pour information : Solution Budget Plus (819) 563-0535

Du 21 au 25 novembre

Distribution des outils promotionnels aux étudiants inscrits en Education économique et à la clientèle fréquentant le Centre Communautaire telles: Service Budgétaire, La Moisson, Fadocq, Les Après-midi frivoles etc.

Lundi le 21 novembre

Distribution d'information dans la Ville de Sherbrooke aux entreprises et organismes des dépliants de la campagne et de feuillets de promotion du « Budgétaire » (notre outil budgétaire sur cédérom).

Mardi le 22 novembre

Envoi de la lettre d'appui aux revendications financières du comité de défense collectives des droits du Comité aviseur de l'action communautaire autonome à la ministre Courchesne.

Mercredi le 23 novembre de 9h à 17h à l'Université de Sherbrooke

Kiosque de sensibilisation sur « Le crédit trop coûteux » avec diffusion du court-métrage « Trop beau pour être vrai!, produit par l'ACEF de l'Est de Montréal » / tirage de « Budgétaires »

Jeudi le 24 novembre de 9h. à 21h aux Galeries Quatre-Saisons

Kiosque de sensibilisation sur le crédit coûteux / tirage de « Budgétaires ».

**VALLEYFIELD**

Pour information : ACEF du Haut Saint-Laurent (450) 371-3470.

Mardi 22 novembre, mercredi 23 novembre et jeudi 24 novembre à l'ACEF du Haut Saint-Laurent

Atelier sur le crédit coûteux - des conseillers répondent à vos questions (projection du court-métrage « Trop beau pour être vrai! », produit par l'ACEF de l'Est de Montréal, réponses aux questions et remise d'outils).

Mercredi le 23 novembre à l'ACEF du Haut Saint-Laurent

Atelier conférence sur le budget destiné aux jeunes.

Vendredi le 25 novembre Journée sans achats

Distribution de dépliants

**VAUDREUIL**

Pour information : ACEF du Haut Saint-Laurent (450) 371-3470.

Vendredi le 25 novembre Journée sans achats

Distribution de dépliants.